

## Unsere Empfehlung der Woche:

Art.-Nr. 124119

### Frisches irische Flanksteak

Auch kleines Bavette genannt. Relativ mager, aber dennoch zart und aromatisch, daher der Geheimtipp jedes BBQ im US-amerikanischen Stil.

Stückgewicht 0,7-1 kg

kg 12,89 € / kg



### NEU: RODEO IRLAND

Irland, als weiteres Herkunftsland für Rodeo Ranch Qualität, bietet neben den bewährten Zuschnitten auch das Flanksteak, Ochsenbäckchen zum Schmoren und das T-Bone-Steak!

Fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne!

## Weitere Empfehlungen:

### RODEO Rindfleisch – Preis per kg



|       |   |    |          |
|-------|---|----|----------|
| 54227 | Rinderhüftfilet, Argentinien, Lomo de cuadril, Stückgewicht 0,8-1 kg                      | kg | 16,55 €  |
| 54223 | Rinderhüfte, Argentinien, Corazon de cuadril, Herz der Rinderhüfte, Stückgewicht 1-1,4 kg | kg | 15,49 €  |
| 52563 | Steakhüfte, Argentinien, ohne Deckel, gereift, vakuumiert, Stückgewicht 2-2,5 kg          | kg | 14,15 €  |
| 52564 | Roastbeef, Argentinien, gereift ohne Kette, vakuumiert, Stückgewicht 3,5-5kg              | kg | 24,45 €  |
| 52565 | Rinderfilet Argentinien gereift, vakuumiert, 3/4 lbs, Stückgewicht 1,3-1,9 kg             | kg | 35,459 € |
| 52566 | Rinderfilet, Argentinien, gereift, vakuumiert, 4/5lbs, Stückgewicht 1,8-2,3 kg            | kg | 39,15 €  |
| 56009 | Entrecôte, Argentinien gereift, vakuumiert, Stückgewicht 2-2,5 kg                         | kg | 24,39 €  |

### Rindfleisch – Preis per kg

|        |   |    |         |
|--------|---|----|---------|
| 263138 | Roastbeef, Pommersche Färsche, „Unika“, Stückgewicht ca. 5 kg | kg | 24,15 € |
|--------|---|----|---------|

### Schweinefleisch – Preis per kg

|       |   |    |        |
|-------|---|----|--------|
| 62327 | Schweinenacken, ohne Knochen, vakuumiert, Deutschland, Stückgewicht ca. 3 kg                        | kg | 5,59 € |
| 52172 | Schweinelachs, ohne Bauchkette, vakuumiert, Deutschland, Stückgewicht ca. 3,5 kg                    | kg | 5,59 € |
| 58914 | Frisches Schweinefilet – lang ohne Kopf, ohne Kette, vakuumiert, Deutschland Stückgewicht 300-400 g | kg | 9,55 € |
| 49195 | Frische Schweineoberschale – ohne Deckel, vakuumiert, Deutschland Stückgewicht ca. 1,8 kg           | kg | 5,85 € |

### Geflügel – Preis per kg

|        |   |    |        |
|--------|---|----|--------|
| 56103  | Putenbrust vom Hahn, ohne Haut, ohne Knochen, HKL A, Stückgewicht ca. 2 kg                  | kg | 6,89 € |
| 105594 | Hähnchenbrustfilet, Teilstück ohne Haut, ohne Knochen, ASP-verpackt, Stückgewicht ca. 200g+ | kg | 8,39 € |
| 106150 | Hähnchen-Oberschenkelfleisch, schier, ASP-verpackt, Stückgewicht 70g                        | kg | 5,65 € |

### Frische Schnitzel – Preis per kg

|       |  |                 |               |
|-------|--|-----------------|---------------|
| 322   | Schweineschnitzel, aus der Oberschale, natur, Stückgewicht ca. 160 g | 10 Stück / Pack | 8,55 € / Pack |
| 35601 | Schweineschnitzel, aus der Oberschale, natur, Stückgewicht ca. 180 g | 10 Stück / Pack | 8,49 € / Pack |
| 27025 | Schweineschnitzel, aus der Oberschale, natur, Stückgewicht ca. 200 g | 10 Stück / Pack | 8,19 € / Pack |
| 27026 | Schweineschnitzel, aus der Oberschale, natur, Stückgewicht ca. 220 g | 10 Stück / Pack | 8,55 € / Pack |



### Recker Feinkost GmbH

Diepholzer Straße 82 · 49453 Wetschen

Gelsenkirchener Str. 17-21 · 28199 Bremen

Telefon 05446 9930-0 · Telefax 05446 9930-45

E-Mail: [wetschen@recker-sb.de](mailto:wetschen@recker-sb.de) · [www.recker-servicebund.de](http://www.recker-servicebund.de)



## Das Beste zur Saison

Art.-Nr. 3113

### Scholle – ausgenommen

(*Pleuronectes platessa*)

ganz, mit Kopf

Stückgewicht ca. 300g

kg

8,99 € / kg

## Weitere Empfehlungen:

### Fischfilets – Preis per kg

|       |   |    |         |
|-------|---|----|---------|
| 3104  | Steinbuttfilet ( <i>Scophthalmus maximus</i> ), Stückgewicht ca. 1 kg     | kg | 41,85 € |
| 39189 | Seelachsfilet ( <i>Pollachius virens</i> ), Stückgewicht ca. 400-600 g    | kg | 12,35 € |
| 2123  | Wolfsbarschfilet ( <i>Dicentrarchus labrax</i> ), Stückgewicht ca. 100 g  | kg | 16,55 € |
| 38469 | Rotbarschfilet ( <i>Sebastes norvegicus</i> ), Stückgewicht ca. 120-140 g | kg | 16,89 € |
| 3101  | Lachsfilet ( <i>Salmo salar</i> ), mit Haut, Stückgewicht ca. 1,2 kg      | kg | 22,85 € |



3101  
Frisches Lachsfilet



### Ganze Fische – ausgenommen – Preis per kg

|      |   |    |        |
|------|---|----|--------|
| 6599 | Forelle ( <i>Oncorhynchus mykiss</i> ), ohne Kiemen, ausgenommen, aus Aqakultur, Stückgewicht ca. 700-800 g | kg | 9,95 € |
|------|---|----|--------|

|      |   |    |         |
|------|---|----|---------|
| 7138 | Pulpo (Octopoda), Stückgewicht ca. 1 kg | kg | 17,99 € |
|------|---|----|---------|

### Krabben – Preis per kg

|       |  |    |         |
|-------|--|----|---------|
| 17894 | Nordseekrabben ( <i>Crangon crangon</i> ), 1 kg / Beutel | kg | 39,15 € |
|-------|--|----|---------|

Bitte bestellen Sie bis 9:30 Uhr zur Lieferung an Ihren nächsten Liefertag.

Angeliefert wird der frische Fisch sicher verpackt in Styroporboxen und auf speziellen Kühlpads. So erreicht Sie der Fisch in bester Qualität – frischer geht es einfach nicht.

Beachten Sie, dass unser Angebot abhängig vom Fischfang ist und die Verfügbarkeit natürlichen Schwankungen unterliegt.

## Besondere Köstlichkeiten:

Art.-Nr. 81095

**Frishes Erdbeeren**

Handelsklasse I

500 g / Schale

4,85 € / Schale



## Spargelsaison:

Frishes Spargel und noch viele weitere Produkte, rund um das Edelgemüse, finden Sie in unserem regelmäßigen Spargelangebot.

## Weitere Empfehlungen:

### Obst

|       |                               |                  |                 |
|-------|-------------------------------|------------------|-----------------|
| 81071 | Apfel Elstar, 65-70 mm, HKL I | kg               | 2,05 € / kg     |
| 81099 | Saftorangen, HKL I            | 5 Stück / Beutel | 2,39 € / Beutel |
| 51378 | Zitronen, HKL I               | 500 g / Beutel   | 1,69 € / Beutel |

### Gemüse

|        |  |                     |                  |
|--------|--|---------------------|------------------|
| 22550  | Aubergine, HKL I                       | kg                  | 4,69 € / kg      |
| 25660  | Blumenkohl, HKL I, per Stück           | kg                  | 3,15 € / kg      |
| 100660 | Gurke, HKL I                           | 12-14 Stück / Kiste | 5,75 € / Kiste   |
| 61465  | Möhren                                 | 5 kg / Sack         | 9,05 € / Sack    |
| 24301  | Paprika rot, HKL I                     | kg                  | 3,85 € / kg      |
| 83065  | Porree 10kg HKL.I BE, Topak 3170       | 10 kg / Karton      | 31,49 € / Karton |
| 100680 | Tomaten, HKL I, 57-67 mm               | 6 kg / Kiste        | 14,75 € / Kiste  |
| 100669 | Cherrytomaten, rot                     | 250 g / Schale      | 1,35 € / Schale  |
| 61374  | Fleischtomaten, HKL I                  | 7 kg / Kiste        | 23,15 € / Kiste  |
| 61861  | Rote Zwiebeln, 60/80                   | 10 kg / Sack        | 10,25 € / Sack   |
| 102612 | Zucchini, Stückgewicht ca. 200g, HKL I | kg                  | 0,65 € / kg      |

### Salate

|        |                          |                  |                 |
|--------|--------------------------|------------------|-----------------|
| 61358  | Eisberg, HKL I           | 10 Stück / Kiste | 12,09 € / Kiste |
| 107257 | Feldsalat gesetzt, HKL.I | 1 kg / Kiste     | 9,85 € / Kiste  |

### Pilze

|        |                          |              |                 |
|--------|--------------------------|--------------|-----------------|
| 101060 | Champignons weiß, mittel | 3 kg / Kiste | 10,35 € / Kiste |
|--------|--------------------------|--------------|-----------------|



Bitte bestellen Sie Ihr frishes Obst & Gemüse bis 11:00 Uhr. Vielen Dank!



### Recker Feinkost GmbH

Diepholzer Straße 82 · 49453 Wetschen

Gelsenkirchener Str. 17-21 · 28199 Bremen

Telefon 05446 9930-0 · Telefax 05446 9930-45

E-Mail: [wetschen@recker-sb.de](mailto:wetschen@recker-sb.de) · [www.recker-servicebund.de](http://www.recker-servicebund.de)



DE-ÖKO-044